**附件：**

**一、设置项目：**

军事技能测试项目：3公里跑步，立定跳远，引体向上。

**二、奉化区人武部录用专职教练员军事技能测评项目成绩标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项目** | **标准（男）** | **成绩评定** |
| 3000米跑 | 14分30秒 | 表列成绩为60分，测评成绩每提前或推后2秒的，成绩增加或减少1分，依次类推。 |
| 立停跳远 | 210cm | 表列成绩为60分，测评成绩每增加2厘米的加1分，每减少1厘米的减1分，依次类推。 |
| 引体向上 | 10个 | 表列成绩为60分，测评成绩每增加1个的加3分，每减少1个的减2分，依次类推。 |
| 备注 | 军事技能测评总成绩由上述三个项目的成绩相加合成，总分为300分（每个项目满分100分，最低0分）。总分180以下的不合格，取消面试资格；总分180分及以上的合格者，从高分到底分取前6名，确定为面试对象。 | |

中国人民解放军浙江省宁波市奉化区人民武装部

2022年11月3日